Lugar	*Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María*
Fecha	*28/10/2024*
Tema	Capacitación enfermería sobre hipotiroidismo y cuidado de sonda vesical
Desarrollo	Se realiza reunión con el talento humano auxiliar de enfermería y regente de farmacia para realizar capacitación en la patología de hipotiroidismo y cuidados de enfermería de la sonda vesical, abordando: **Hipotiroidismo: L**os cambios corporales expresados en el ser humano tienen sus orígenes desde el mismo proceso de fecundación, los cuales van transformando estructura y función, y es lo que normalmente vemos en el ciclo de vida de las personas; no obstante, solemos familiarizar el envejecimiento con el estado añoso, generalmente relacionado con el periodo final de la vida de una persona. En Colombia, se ha considerado que un adulto mayor es aquella persona de los 60 años en adelante y es en esa edad que revisaremos lo que sucede a nivel de tiroides en términos de función endocrina. Antes de abordar el tema, es importante revisar las teorías actuales de envejecimiento, después del sistema endocrino en general y finalmente de la tiroides en particular, por lo que se ha planteado el desarrollo del presente artículo sobre patología tiroidea en el adulto mayor. El envejecimiento es un fenómeno fisiológico heterogéneo asociado a una menor capacidad adaptativa a lo largo del tiempo, aunque no se relaciona per se con un estado patológico, no obstante, la vulnerabilidad del sistema favorece su aparición, así como el cambio en la homeostasis, la desaceleración del metabolismo y la pérdida del rendimiento de los mecanismos, desde moleculares hasta sistémicos. Es por ello que la longevidad del ser humano ha permitido entender más estos cambios y aunque existen diversas teorías sobre el proceso de envejecimiento, se tienen algunas particularidades que lo caracterizan, que incluso indican que la senescencia y las patologías crónicas comparten sustratos comunes a nivel metabólico y celular, entre ellos estarían los procesos inflamatorios crónicos, el daño celular a nivel de organelos y material genético, el agotamiento de células madre, entre otros. De las teorías del envejecimiento se han dilucidado las relacionadas con el componente genético, el metabólico y el fisiológico. Respecto al proceso natural de envejecimiento es cierto que los mecanismos celulares van fallando paulatinamente con la consecuente disminución en la capacidad de respuesta a estímulos estresores internos o externos, traduciéndose esto en una pérdida de la homeóstasis. Cuidado y mantenimiento de sonda vesical Objetivos: establecer medidas para el control de las infecciones relacionadas al cateterismo vesical, para disminuir los factores de riesgo para las mismas. Colocación y mantenimiento del sistema Lavar las manos con jabón antiséptico para proceder a la colocación de la sonda vesical. Higienizar las manos antes y después del contacto con cualquier parte del sistema de drenaje Aplicar técnica aséptica en la colocación: usar guantes, campo, sonda, lubricante monodosis y bolsa colectora estériles. En pacientes mayores de un

	año realizar higiene perineal con jabón antiséptico antes de la colocación. En niños menores de un año realizar higiene perineal con agua estéril. No elevar la bolsa sobre el nivel de la vejiga. No colocar ampollas u otros tapones para obstruir el sistema. No desconectar el sistema ni dejarlo abierto. No obstruir el flujo de la orina durante tiempos prolongados. Realizar higiene de manos antes y después de manipular el sistema, aún cuando se usen guantes. No cambiar en forma rutinaria el catéter o la bolsa. Hacerlo sólo cuando se obstruye el sistema o por indicación médica. No colocar soluciones o pomadas antibióticas en el meato uretral, ni en las uniones o en la bolsa colectora. Las bolsas colectoras de orina deben permanecer suspendidas, sin ser apoyadas en el suelo o sobre otras superficies contaminadas. Elegir bolsas colectoras de orina con desagote inferior con cierre hermético. En caso de falla o pérdidas cambiar inmediatamente. Al desagotar la bolsa colectora evitar el contacto del pico con el urinómetro. Utilizar urinómetro individual para cada paciente. Incluir la higiene perineal en el momento del baño del paciente. No es necesario realizarlo con jabón antiséptico. Evitar clampear el sistema de drenaje previo a retirar la sonda. Toma de muestra para urocultivo ♣ Debe realizarse en forma aséptica. ♣ Seleccionar área de la sonda próxima a uretra. ♣ Desinfectar el área con alcohol 70%. ♣ Punzar la sonda en el área desinfectada con aguja y jeringa estéril.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta listado de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*María Mónica Pérez Sotelo, enfermera*		



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 2

1. Tema: CAPACITACION ENFERMERIA HIPOTIROIDISMO Y BONGA 2. Lugar o Localidad o Sede : SUBA 3. Fecha y hora: 28/10/2024 09:00 AM

4. Nombre responsable: MARIA MONICA PEREZ SOTELO 5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA	CC	80177107	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADOR	CONTRATISTA	jlccrodri2@gmail.com	3102415407	
2	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	CC	1015403710	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	monikperez.sotelo@gmail.com	3142886591	
3	KAREN YULIANA VARGAS BARRERA	CC	1006552524	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE DE FARMACIA	CONTRATISTA	kv4973333@gmail.com	3044101958	
4	MAYRA ALEJANDRA SUAREZ	CC	1012455595	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	mayriizespitia@gmail.com	3115728734	
5	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	CC	1012419267	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	
6	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	CC	40049843	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	CONTRATISTA	elenitis810hotmai1.com	3012252342	
7	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	CC	51908340	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cafesita-03@hotmail.com	3116225240	
8	JOSE OMAR CASTRO	CC	79518545	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	joseomarcastrobultrago@gmail.com	3002678909	
9	MONICA CAMILA PATIÑO GAONA	CC	1019009538	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilagaona12@outlook.com	3022710259	
10	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ LEON	CC	1233894436	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilocri13@hotmail.com	3118271312	
11	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	CC	1069730593	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	lisandroacota1989@gmail.com	3014154986	
12	GLADIRA JAIMES DURAN	CC	28272660	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	gladijadu@gmail.com	3107898739	
13	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	CC	30663454	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cielojllorente@hotmail.com	3124185355	
14	HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	CC	52201086	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	
15	JAIME ALBERTO OSORIO LEMA	CC	1026575833	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	albertoosorio1793@gmail.com	3045983141	
16	JENNY VIVIANA VAQUIRO NIEVES	CC	1101754816	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	ye-ca18@hotmail.com	3014309297	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.